

Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	6,3	22,2	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,4	14	46,9	361
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,6	10,6	146
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	13,7	11,1	208
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,6	22,7	44	456
Полдник					
КИСЕЛЬ	150			18	75
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	7,2	27,1	193
Итого		5,3	7,2	35,1	268
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	150	5,6	6,3	17,1	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,9	6,6	37,2	240
Всего		43,2	50,5	190,4	1394

Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	6,7	28,4	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,7	17,6	59,1	450
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	13,3	179
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	16	14,8	252
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,2	26,9	55,5	557
Полдник					
КИСЕЛЬ	200			24	100
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	7,3	33,9	226
Итого		6,4	7,3	57,9	326
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	7,3	7,5	23,2	191
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		10,4	7,9	49	310
Всего		52,7	59,7	244,5	1735