

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
24 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	4,6	30,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		8,4	10,1	52,2	335
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	141
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	15,5	22,9	282
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		21,6	24,3	55,4	529
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
Итого		6,9	4	52,2	275
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	16,5	14,8	24	296
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		19	17	35	370
Всего		55,9	55,4	194,8	1509

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4,8	41	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		11,2	13,5	68,5	441
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	168
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	18,1	28,7	339
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		25,5	28,9	67,8	637
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	40	3,1	0,4	19	92
Итого		9	5,3	59,2	324
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	21,4	17	33,2	373
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		23,9	19,2	45,2	451
Всего		69,6	66,9	240,7	1853