

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
24 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 4,9 | 4,6 | 30,7 | 184 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,4 | 4,4 | 14,7 | 109 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 4/3 | 1,1 | 1,1 | | 15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 8,4 | 10,1 | 52,2 | 335 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 150 | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6 | 8,4 | 9,2 | 141 |
| ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 150 | 13,1 | 15,5 | 22,9 | 282 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 21,6 | 24,3 | 55,4 | 529 |
| Полдник | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 |
| ЗЕФИР | 40 | 0,3 | | 30,9 | 127 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | 30 | 2,3 | 0,3 | 14,3 | 69 |
| Итого | | 6,9 | 4 | 52,2 | 275 |
| Ужин | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 150 | 16,5 | 14,8 | 24 | 296 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,5 | 2,2 | 11 | 74 |
| Итого | | 19 | 17 | 35 | 370 |
| Всего | | 55,9 | 55,4 | 194,8 | 1509 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200 | 6,4 | 4,8 | 41 | 233 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/8 | 3,2 | 7 | 19,7 | 155 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6/4 | 1,6 | 1,7 | | 22 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 7,8 | 31 |
| Итого | | 11,2 | 13,5 | 68,5 | 441 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 200 | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,8 | 10,4 | 10,7 | 168 |
| ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 200 | 15,5 | 18,1 | 28,7 | 339 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,8 | 31 |
| Итого | | 25,5 | 28,9 | 67,8 | 637 |
| Полдник | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| ЗЕФИР | 40 | 0,3 | | 30,9 | 127 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | 40 | 3,1 | 0,4 | 19 | 92 |
| Итого | | 9 | 5,3 | 59,2 | 324 |
| Ужин | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 200 | 21,4 | 17 | 33,2 | 373 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,5 | 2,2 | 12 | 78 |
| Итого | | 23,9 | 19,2 | 45,2 | 451 |
| Всего | | 69,6 | 66,9 | 240,7 | 1853 |