

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	21,5	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	11,4	86
Итого		12,7	16,5	47,6	393
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40	0,3	2	1,5	27
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,4	7,6	153
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,1	13,6	15,8	225
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,6	24,4	47,2	507
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	30	0,2		23,2	95
Итого		4,5	3,7	30,2	174
Ужин					
МАКАРОННИК	150	6,8	7,8	30,4	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		9,1	8,1	50,5	312
Всего		44,9	52,7	175,5	1386

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
24 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	27,1	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	12,4	90
Итого		15,1	20,4	59,2	483
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,6	2,1	2,2	31
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,2	9,3	180
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12	16	21	276
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,4	28,7	59,9	613
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	30	0,2		23,2	95
Итого		5,8	4,9	32,5	200
Ужин					
МАКАРОННИК	200	8,4	8	41,6	273
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		11,5	8,4	67,4	392
Всего		54,8	62,4	219	1688