

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>11,8</b>	<b>15,8</b>	<b>45,2</b>	<b>373</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	7,1	8,5	118
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	1,8	3,3	5,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>23,8</b>	<b>38,7</b>	<b>446</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	25/10	2,5	1,1	12,9	71
<b>Итого</b>		<b>6,8</b>	<b>4,8</b>	<b>19,9</b>	<b>150</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	14,8	14,4	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>14,8</b>	<b>20,2</b>	<b>280</b>
<b>Всего</b>		<b>53,7</b>	<b>59,2</b>	<b>141,2</b>	<b>1318</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>14,2</b>	<b>19,7</b>	<b>56,8</b>	<b>463</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	8,9	10,6	147
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,7	194
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,3	3,3	7	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,3</b>	<b>27,9</b>	<b>47,7</b>	<b>536</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	35/13	3,5	1,4	18	98
<b>Итого</b>		<b>9,1</b>	<b>6,3</b>	<b>27,3</b>	<b>203</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	19,5	318
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>21,3</b>	<b>17</b>	<b>26,3</b>	<b>345</b>
<b>Всего</b>		<b>66,9</b>	<b>70,9</b>	<b>181,1</b>	<b>1639</b>