

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,8 | 8,1 | 20,5 | 179 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,4 | 4,4 | 14,7 | 109 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 4/3 | 1,1 | 1,1 | | 15 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,5 | 2,2 | 10 | 70 |
| Итого | | 11,8 | 15,8 | 45,2 | 373 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 150 | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,9 | 8,6 | 11,8 | 151 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ | 150 | 10,9 | 15 | 11,8 | 225 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,8 | 23 |
| Итого | | 19,3 | 24 | 45,9 | 478 |
| Полдник | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | 30 | 2,3 | 0,3 | 14,3 | 69 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,6 | 81 |
| Итого | | 8,1 | 5,9 | 35,9 | 229 |
| Ужин | | | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ | 150 | 17,3 | 16 | 16 | 277 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | | 5,8 | 23 |
| Итого | | 17,3 | 16 | 21,8 | 300 |
| Всего | | 56,5 | 61,7 | 148,8 | 1380 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,9 | 8,8 | 26,1 | 212 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/8 | 3,2 | 7 | 19,7 | 155 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6/4 | 1,6 | 1,7 | | 22 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,5 | 2,2 | 11 | 74 |
| Итого | | 14,2 | 19,7 | 56,8 | 463 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 200 | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,8 | 10,5 | 14,3 | 183 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ | 200 | 12,9 | 17,3 | 15,5 | 271 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 22,9 | 28,2 | 57,2 | 580 |
| Полдник | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | 40 | 3,1 | 0,4 | 19 | 92 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,6 | 81 |
| Итого | | 10,2 | 7,2 | 42,9 | 278 |
| Ужин | | | | | |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ | 200 | 22,5 | 18,6 | 21,6 | 344 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 22,5 | 18,6 | 28,4 | 371 |
| Всего | | 69,8 | 73,7 | 185,3 | 1692 |