

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,8	15,8	45,2	373
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,6	11,8	151
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	10,9	15	11,8	225
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,3	24	45,9	478
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БАТОН ПРОСТОЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		8,1	5,9	35,9	229
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	150	17,3	16	16	277
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		17,3	16	21,8	300
Всего		56,5	61,7	148,8	1380

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14,2	19,7	56,8	463
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	14,3	183
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	12,9	17,3	15,5	271
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,9	28,2	57,2	580
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БАТОН ПРОСТОЙ	40	3,1	0,4	19	92
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		10,2	7,2	42,9	278
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	200	22,5	18,6	21,6	344
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		22,5	18,6	28,4	371
Всего		69,8	73,7	185,3	1692