

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	28	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		14,2	19,7	59,7	475
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	13	175
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	17	23,2	295
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,1	27,8	64,6	600
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		6,4	5,9	32,5	211
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	12,1	8,3	15,5	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		15,2	8,7	42,3	308
Всего		57,9	62,1	222,1	1686

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	21,5	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,8	15,8	47,2	381
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,5	10,3	143
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,1	14,6	15,8	234
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		18,2	23,5	49,4	483
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		3,7	3,2	27,6	176
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	10,2	8,1	12	161
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		12,5	8,4	33,1	257
Всего		46,2	50,9	174,5	1366