

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	6,7	21,6	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>9,8</b>	<b>13,7</b>	<b>44,9</b>	<b>346</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1,9	3,8	36
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	4,8	10,6	108
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,6	11,7	3,9	168
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>21,9</b>	<b>23,1</b>	<b>53,3</b>	<b>512</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БАТОН ПРОСТОЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>8,1</b>	<b>5,9</b>	<b>35,9</b>	<b>229</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	7,9	39,7	260
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>7,9</b>	<b>45,5</b>	<b>283</b>
<b>Всего</b>		<b>47,3</b>	<b>50,6</b>	<b>179,6</b>	<b>1370</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	7,1	27,8	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>12,2</b>	<b>17,3</b>	<b>57,1</b>	<b>435</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	2	5,5	44
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7	6,2	13,9	143
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	14,1	5,3	201
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>27,6</b>	<b>27,1</b>	<b>70,6</b>	<b>639</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БАТОН ПРОСТОЙ	40	3,1	0,4	19	92
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>7,2</b>	<b>42,9</b>	<b>278</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	8,1	54,1	329
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>8,1</b>	<b>60,9</b>	<b>356</b>
<b>Всего</b>		<b>59,7</b>	<b>59,7</b>	<b>231,5</b>	<b>1708</b>