

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
26 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	3,8	30,7	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		8,4	9,3	51,2	324
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,4	7,8	135
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	14,7	22,6	274
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21,3	23,5	52,7	511
Полдник					
КИСЕЛЬ	150				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,4	7,2	37,7	235
Итого		5,4	7,2	37,7	235
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	4,2	5,4	18	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		9	7,9	42,3	278
Всего		44,1	47,9	201,1	1417

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
26 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4	41	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		11,2	12,7	67,5	430
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,3	9,9	163
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	17,3	28,5	331
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,4	28	65,8	620
Полдник					
КИСЕЛЬ	200				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	6,5	7,3	48,7	285
Итого		6,5	7,3	48,7	285
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	4,8	5,8	22,2	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		10,4	8,4	52,2	326
Всего		53,5	56,4	257,2	1753