

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	22	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,6	15,1	46,7	372
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	40	0,7	2	2,1	30
СУП-ЛАПША С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	7,2	13,8	144
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	14,4	15,8	22,6	290
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		22,9	25,4	60,8	566
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	13,8	14,5	248
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,3	13,8	20,3	271
Всего		57,4	58,3	172,7	1452

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	28,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14	18,8	58,8	462
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	60	1,1	2	3	35
СУП-ЛАПША С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	9	16,7	178
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	16,8	18,4	28,5	346
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		27,5	29,8	75,6	685
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	16	19,6	309
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,2	16	26,4	336
Всего		71,5	69,9	220,4	1806