

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	22	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,6	15,1	46,7	372
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	6,3	7,3	12,5	145
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,7	4	177
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,2	3,6	20,6	127
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		23,7	24	59,4	551
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	150	15,7	14,3	23,9	288
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,7	14,3	29,7	311
Всего		58,2	58,2	158,1	1396

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	28,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14	18,8	58,8	462
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	7,8	9,1	15,2	179
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	15,1	5,5	211
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	30,7	177
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		29,3	28,4	78,8	693
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	200	20,6	16,4	31,6	358
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,6	16,4	38,4	385
Всего		73,4	69,9	205,6	1755