

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
27 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,8	15,8	45,2	373
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	7,1	9,2	122
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	2	3,3	5,5	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19	23,8	39,7	453
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	25/10	2,5	1,1	12,9	71
Итого		6,8	4,8	19,9	150
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,3	14,8	20,3	280
Всего		53,9	59,2	142,3	1325

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
27 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8,7	24,3	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,9	19,6	55	453
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	8,9	11,6	151
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,8	195
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,6	3,3	7,8	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,7	27,9	49,6	545
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	35/13	3,5	1,4	18	98
Итого		9,1	6,3	27,3	203
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,2	17	26,4	344
Всего		66,9	70,8	181,3	1637