

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	6,8	22,4	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,7	13,8	45,7	352
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,6	10,6	146
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	12,5	6,3	179
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,5	21,5	39,2	427
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЛЮШКА	60	5,3	6,2	28,1	188
Итого		9,6	9,9	35,1	267
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	6,2	12,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		11,9	6,5	32,6	236
Всего		50,7	51,7	169,8	1351

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	7,3	27,6	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13	17,5	56,9	438
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	13,4	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	14,8	8,6	218
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,2	25,7	49,4	523
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЛЮШКА	70	6,4	6,3	35,9	225
Итого		12	11,2	45,2	330
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	6,4	16,3	168
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		14,5	6,8	42,1	287
Всего		61,7	61,2	216,6	1670