

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
28 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,7	6,9	21	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,1	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>7,4</b>	<b>13,6</b>	<b>29,6</b>	<b>344</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	9,2	11,5	149
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	12,9	16,7	16,9	269
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19,7</b>	<b>26,3</b>	<b>50,7</b>	<b>520</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>7,5</b>	<b>36,2</b>	<b>242</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,8	5,6	15,3	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	72
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>3,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,1</b>	<b>242</b>
<b>Всего</b>		<b>38,2</b>	<b>53</b>	<b>137,6</b>	<b>1348</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,4	7,1	25,8	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	6,6	0,1	153
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>8,6</b>	<b>16,9</b>	<b>35,5</b>	<b>423</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	10,9	14	180
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	15	19,1	22,1	320
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>23,5</b>	<b>30,4</b>	<b>63,5</b>	<b>626</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>		<b>8,6</b>	<b>8,7</b>	<b>38,5</b>	<b>268</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	5,8	19,6	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	18,9	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>4,5</b>	<b>5,8</b>	<b>26,4</b>	<b>288</b>
<b>Всего</b>		<b>45,2</b>	<b>61,8</b>	<b>163,9</b>	<b>1605</b>