

Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,8	15,8	45,2	373
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	7,9	16	161
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	90	1,8	3,3	5,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,4	24,6	46,2	489
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,9	0,3	18,3	84
Итого		6,2	4	25,3	163
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	14,8	14,4	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,4	14,8	20,2	280
Всего		54,8	59,2	154,1	1374

Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14,2	19,7	56,8	463
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,8	20,8	203
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,7	194
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,6	3,3	7,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		24,7	28,8	58,6	596
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,8	0,4	25	114
Итого		8,4	5,3	34,3	219
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	19,5	318
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,3	17	26,3	345
Всего		68,6	70,8	199	1715