

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

30 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,8	15,8	45,2	373
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40	0,3	2	1,5	37
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,5	10,3	163
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	13,3	6,3	206
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,6	24,2	40,4	508
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	15,6	13,3	14,3	241
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,6	13,3	20,1	264
Всего		52,6	57,3	133,4	1319

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

30 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14,2	19,7	56,8	463
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,6	2,1	2,2	41
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,3	13,5	188
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12	15,6	8,2	253
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,4	28,4	51,3	608
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	20,5	15,4	18,8	298
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,5	15,4	25,6	325
Всего		65,9	68,8	170,3	1627