

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
30 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	12,4	90
Итого		12,5	16	49,5	395
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	8,5	12,9	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	14,3	6,3	195
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		18,8	23,2	42,5	457
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		5,1	4,7	30,2	185
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,4	4	5,1	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		16	7,8	33,9	270
Всего		52,4	51,7	173,3	1376

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
30 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	28,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,4	94
Итого		14,8	19,7	61,6	485
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	10,5	16,6	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12	16,6	8,2	232
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,4	27,5	53,2	555
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		6,4	5,9	32,5	211
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	4,1	5,2	97
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		21,1	8,2	45,8	341
Всего		64,7	61,3	216,1	1684