

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,7	14,4	46,3	361
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	7,6	8,6	11,3	157
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	15,2	16,1	243
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,8	24,2	49,7	502
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,5	8,9	45,5	291
Всего		46,2	52,3	181	1385

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	29,1	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13,1	18,1	58,4	451
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	10,5	14,2	191
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,9	17,7	23,4	304
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,2	28,6	65	621
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	9,1	60,9	364
Всего		57,5	62,1	236,9	1743